

Ancrer l'action dans le vécu : les balades commentées comme levier de coconstruction !

Conférencière : Jenny Paola Cruz, Parole d'excluEs

Chargée de recherche depuis 2023 à Parole d'excluEs, Paola coconstruit des projets de recherche-action avec la communauté nord-montréalaise pour l'inclusion sociale et la lutte contre la pauvreté. Titulaire d'un doctorat en sciences de l'environnement, elle est spécialisée dans l'action collective et les mouvements sociaux.



Problématique :

Du vécu citoyen à la transformation du territoire

Montréal-Nord est un quartier périphérique caractérisé à la fois par l'isolement, la stigmatisation, un accès inégal aux services et des difficultés socio-économiques, mais également par une vie de quartier dynamique, habitée et portée par des communautés engagées.

Dans ce contexte, Parole d'excluEs mise sur la mobilisation citoyenne et la recherche-action afin de développer le pouvoir d'agir des citoyen·nes, et de co-créer des projets collectifs susceptibles de transformer leurs conditions de vie ainsi que le quartier lui-même.

Pour mieux comprendre le vécu quotidien des citoyen·nes de Montréal-Nord, favoriser une appropriation collective du territoire à partir de leur parole, et relancer la mobilisation citoyenne, Parole d'excluEs a mené un projet de recherche-action reposant sur l'approche des balades commentées.

Résumé :

Les balades commentées : marcher, raconter, agir

La démarche s'est déployée en plusieurs phases:

- Été 2023 à hiver 2024:
 - Réalisation de balades commentées avec 18 citoyen·nes du quartier (12 balades individuelles et 2 balades collectives)
 - Ces balades ont permis de faire émerger 40 lieux significatifs pour les résident·es, ainsi que les émotions, perceptions et enjeux ancrés dans le vécu quotidien.
- Printemps et été 2024:
 - Coconstruction de récits collectifs sur les lieux identifiés
 - Réalisation d'une œuvre artistique éphémère et publique et d'un événement festif pour honorer les lieux du quartier
- Depuis l'hiver 2025:
 - Rayonnement des résultats et co-construction d'actions de transformation concrètes concernant les différents lieux du quartier qui ont émergé tout au long du projet

Implications :

Transformer le territoire par le vécu et la participation citoyenne

- Les balades commentées transforment la manière d'habiter et de comprendre un territoire.
- Elles servent à la fois d'outil de connaissance, de mobilisation et d'intervention.
- Elles ancrent l'action dans les lieux et favorisent des dynamiques collectives durables.
- Elles deviennent un levier de transformation sociale et de réappropriation du territoire.
- La démarche exige un engagement continu, un partage réel du pouvoir et la reconnaissance des contributions citoyennes.