

Quartier innovant : *Favoriser l'inclusion sociale des personnes âgées de Côte-des-Neiges*

Conférencières : Adriana Lacerda, Patricia Belchior et Maria Lima

Unité d'Innovation Sociale (UNIS), laboratoire vivant Quartier Innovant, Centre de recherche de l'Institut de gériatrie de Montréal (CRIUGM)
Recherches interdisciplinaires sur le vieillissement, pour améliorer la vie, l'autonomie et la participation des aînés par le biais de laboratoires vivants et de pratiques collaboratives.



Problématique :

Inclusion sociale et isolement *des personnes âgées*

L'isolement des personnes âgées représente un enjeu majeur de santé publique. Conséquences :

- Baisse de cognition
- Perte de mobilité
- Diminution du bien-être

Ces conséquences sont exacerbées en cas de :

- Problèmes de santé (auditifs, cognitifs, physiques)
- Barrières structurelles dans le quartier (accès, mobilité, information)
- Vulnérabilité socioéconomique



Résumé :

Laboratoire vivant - Quartier Innovant *Ecosystème collaboratif et cocréatif*

Plusieurs groupes de partenaires (les facilitateurs, les utilisateurs, les usagers et les fournisseurs) qui travaillent ensemble, à l'aide d'approches cocréatives sur trois volets thématiques:

- **Cognition** : outils de sensibilisation, activités stimulantes
- **Communication** : cafés-rencontres, guides pratiques pour bénévoles et proches
- **Mobilité** : téléprévention des chutes, marches exploratoires, services d'accompagnement pour les personnes à mobilité réduite

Pour une gouvernance participative, il y a plusieurs comités (scientifique, d'orientation et d'intermédiation) où chaque groupe est représenté.



“ *Le laboratoire vivant, c'est un écosystème dans lequel de nombreuses parties prenantes, incluant les usagers, travaillent ensemble à développer des innovations sociales à partir d'une approche de cocréation et dans les milieux de vie réelle.* ”

European Network of Living Labs (ENoLL), 2020

Implications :

Pour des quartiers plus solidaires et inclusifs

- Des initiatives locales adaptées renforcent la cohésion communautaire et favorisent l'inclusion sociale des aînés.
- La collaboration entre organismes, chercheurs et citoyens crée un réseau solide et durable.
- La recherche produit de nouvelles connaissances sur l'inclusion sociale et documente les méthodologies de cocréation.
- Des innovations sociales inédites émergent, transférables à divers quartiers et contextes.
- La pérennité du projet repose sur une coordination efficace, des ressources suffisantes et une communication inclusive.

